

ツカエルくんの

家族みんなで解いてみよう!

クロスワードパズル

「ツカエルくんの放射線教室」
の中にもヒントがあるよ!
読んでみてね!



タテのかぎ

- 今年6月、世界遺産に正式登録される見通しの群馬県の「○○○○製糸場」
- 初夏、八甲田山に咲く「ハクサン○○○○○」石南花と書く
- 植物の三大栄養素「○○○・リン酸・カリウム」
- 「サザエさん」のお母さんの名前
- 元素記号「Na」は?
- 英語で「マジック」(○○○の杖・○○○びん)
- お互いに気持ちや意思が通じ合うこと。「○○○○が合う」
- 「○○○○セラー」100万部(枚)以上売れること
- ドリームジャンボ、サマージャンボと言えば
- 万能細胞の一種「IPS○○○○」
- 笹餅をくるむ葉は?
- アウトドア派の反対は「○○○ドア派」
- 今日5月30日は「○○ゼロの日」
- 観賞用に栽培される小さい菊
- 特売のこと。「バーゲン○○○」
- 「中華○○」「天ぷら○○」「圧力○○」

①	②			③		④	⑤
⑥			⑦		⑧		
⑨					⑩		
⑪					⑫		
	⑬	⑭		⑮			
⑯		⑰	⑱			⑲	
⑳					㉑		㉒
				㉓	㉔		
㉕					㉖		

□に入る文字を並べかえるとある言葉になるよ

答え □ □ □ □

ヨコのかぎ

- 書物や本のこと。「○○○館」「○○○カード」
- 今年6月15日は「○○○の日」
- 大人気のゆるキャラ「○○○しー」
- 初夏、神社などの沿道に露店が立ち並び「宵○○」
- 映画「アナと雪の女王」で雪の女王エルサの声を担当する「○○たかこ」
- 「青森ねぶた」で跳ねる人たちのこと
- 江戸時代の俳人、松尾芭蕉による紀行文集
- 漢字を簡略化して作られた日本特有の文字
- 旅に行くこと。「海外○○○○」「修学○○○○」
- ゲゲゲの鬼太郎が履いているのは?
- 「右往○○○」
- 会のメンバー
- 南部町名川地区の特産品。漢字で「桜桃」
- 日本の道100選にも選ばれた黒石市の「○○○通り」
- 土用の丑の日に食べる「○○○のかば焼き」
- 77歳のお祝いは「喜寿」、88歳は「米寿」、99歳は?
- 放射性物質が放射線を出す能力を表す単位

ツカエルくんの放射線教室

「カリウム」ってなあに?

カリウムは、体の水分バランスを保ち、塩分(ナトリウム)による血圧の上昇を抑え、筋肉の収縮をスムーズにするなど、私たちの健康を保つために必要不可欠な栄養素です。カリウムが不足すると疲れたり、むくんだり、筋肉痛になったり、これからの季節は夏バテを引き起こす要因にもなります。また、窒素やリン酸とともに植物の三大栄養素であり、肥料にも含まれています。

このカリウムの中に約0.01%の割合で放射性物質のカリウム40が含まれており、食事によって体内に取り込んでいます。

例えば、1kgの米や食パンに約30ベクレル、野菜や肉、魚に約100~200ベクレルのカリウム40が含まれています。

このように、私たちが口にする食品の中にカリウム40は含まれていますが、体内に取り込んででも、時間が経つと放射線を出す能力が弱くなるとともに、汗をかいたり排泄をすること(新陳代謝)によって体の外へ出て行くため、体の中に溜まり続けることはありません。

※ ベクレル: 放射性物質が放射線を出す能力を表す単位

食品に含まれる放射性物質「カリウム40」 (単位: ベクレル/kg)

乾燥こんぶ 2000	乾燥しいたけ 700	米 30	食パン 30	魚 100
牛肉 90~100	ほうれん草 200	キャベツ 70	牛乳 50	

出典 独立行政法人放射線医学総合研究所資料より



プレゼント!

ハガキに必要事項をご記入のうえ、右記宛先までご応募ください。正解者の中から抽選で100名様に「ツカエルくんタンブラー」をプレゼントいたします。



〒030-0802 青森市本町一丁目2番15号 青森本町第一生命ビル 日本原燃株式会社 地域本部「クイズ」係
 応募締切 2014年 6月16日(月) [当日消印有効]
 ※当選者の発表は、プレゼントの発送をもってかえさせていただきます。
 [個人情報の取扱いについて] お寄せいただいた個人情報は、当クイズ以外の目的には使用いたしません。

- 答え
- 郵便番号/住所
- 氏名/年齢/性別
- 電話番号
- 当社事業に対するご意見など

030 0802 030 0802
 青森市本町一丁目2番15号
 青森本町第一生命ビル
 日本原燃株式会社
 地域本部「クイズ」係

6月17日(火)から当社ホームページで答えをご覧いただけます。



http://www.jnfl.co.jp